

The background features a light green gradient with a central white circle. Teal leaves with black outlines are scattered around the edges. A 4x4 grid of small teal dots is positioned above the title.

# 培養子女的正向網絡行為

朱嘉添 (Tim)  
香港真光書院副校長  
香港電腦教育學會主席

A 2x6 grid of small teal dots is located below the speaker's name.

# 個人介紹

- 副校長
- 電腦科教師
- 電子學習, STEAM, 媒體素養教育



# 香港電腦教育學會介紹

- 1981成立
- 由中小學校長及教師組成的認可慈善團體
- 積極推動電腦科教學，關注電子教學在各學科上的應用以及STEM教學的發展
- 會員規模
  - Associate Membership (>1400)
  - Professional Membership (>80)
  - School Membership (>300)



# 分享內容

1. 家長對資訊科技的取態
2. 子女使用資訊科技所帶來的問題
3. 家長的角色
4. 技巧分享
5. 與孩子翱翔網絡世界的心法

The top of the page is decorated with several teal-colored leaves of various shapes and sizes, some with black outlines and veins. In the upper left quadrant, there is a dark blue square containing the white number '1'.

1

家長可以怎樣做？

# 家長的角色

- 限制者
- 放任者
- 督導者

# 技巧分享-限制

- 限制時間
- 限制時機(吃飯, 睡覺)
- 先後次序(功課)
- 監控
  - 事先通知
  - 建基信任

# 技巧分享-內容

- 用什麼Apps
- 看什麼片
- 交什麼友

The background features a light green color with a large, soft-edged white shape in the center. Teal leaves with black veins are scattered in the top corners, and a teal circular pattern is visible in the bottom-left corner.

2

家長還可以怎樣做？

# 數碼素養與良好的親子關係

一項由香港大學教育學院在2022年進行的數碼素養360的研究發現:

- 數碼素養可以減少學生成為網絡欺凌者和受害者的風險
- 良好的親子關係是學生福祉的最強預測因素

# 最低使用社交媒體的年齡

8歲

13歲

18歲

## 技巧分享-當心社交媒體

- 運用演算法及人工智能, 成功吸引用戶注意
- 長遠有機會影響小朋友的情緒及行為

# 你懂得在社交平台上保護自己嗎？

你使用社交媒體發佈資料時  
曾經錯誤選擇發佈對象  
(例如選擇了公開)？

你懂得更改社交媒體上的  
預設私隱選項？

你知道如何設定私隱選項界面，  
保障自己的個人資料安全？

# 怎樣減低個人資料被紀錄？

- 暫停Cookies
- 將私隱選項更改至限制某些人仕或群體
- 分享前三思

# 你在google搜尋過自己嗎?

Google 朱嘉添

Q All Images Videos News Maps More Tools Collections SafeSearch

資訊素養 人工智能 雲遊長城 朱嘉添相机 媒體素養 教案比賽 hong kong 翻轉課堂 go elearning 副校長

Logitech Club 明報】科技全面推動教育 - Logitech C...

21<sup>st</sup> Century Classroom 香港教育城 Go eLearning - 如何「翻轉課堂」...

Worlddidac Asia 香港教育城 Go eLearning - 學習 - 評估 - 反思：以電...

Facebook StoryShare】《陪爸爸上班》【#StorySha...

灼見名家 教習局推資訊素養教材培養學生道德運用科...

ETNet 編碼變電競遊戲奪寶遊戲訓練解難能力...

香港真光書院 HONG KONG TRUE LIGHT COLLEGE 大學線 喜悅哀樂盡在掌握AI讀心術 - 《大學線》

明報 逾兩成中學生稱會轉發未經實資訊中學校長...

PCM 翻轉圖書館打造共學新空間 - PCM

中大賽馬會「智」為未... AI高峰會：創造人工智能未...

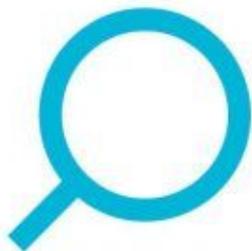
香港01 STEAM教育 | 香港真光書院打機學編...

Facebook The Women's Foundation HK 婦女基金會 - Girl...



閱後即焚，不可擷  
圖是否保障私隱

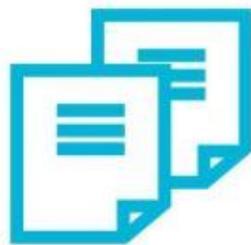
# 數碼足印被誤用的例子



搜尋



識別



複製



分享



偽冒

# 數碼足印的影響

我們在網上的足跡, 會否影響....

- 找工作
- 入大學
- 識朋友

# 切忌過度分享

當你遇到令你情緒很激動的事時，  
你會將心中的想法放到社交媒體嗎？

## 貼文前三思

- 不要貼出會感到後悔的內容
- 不應貼出未經別人同意的照片
- 不應在社交媒體發表謠言

# 正確運用數碼足印

- 決定哪些及多少資訊可在網上分享
- 建立正面形象
- 努力及小心經營你的社交媒體

The page features a light green background with a large, soft-edged white shape in the center. Teal leaves with black veins are scattered in the top corners, and a teal circular pattern is visible in the bottom-left corner.

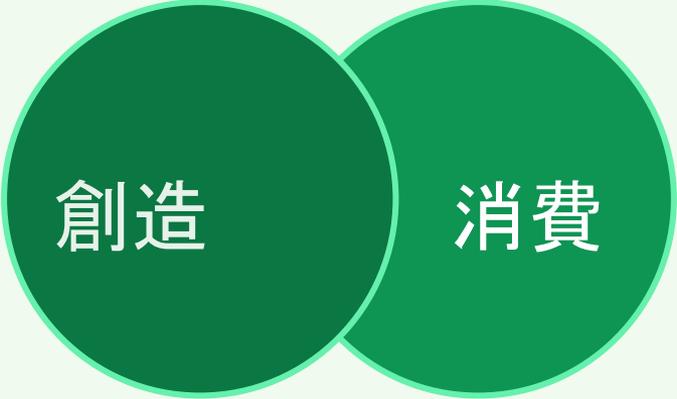
3

家長應該這樣做



孩子懂得善用  
科技解決問題

# 心法 - 你對科技的視角



創造

消費

# 心法 - 你是孩子的模範

被裝置掌控

掌控裝置



# 縮窄你與孩子 之間的距離

# 心法 - 你與孩子的距離

你曾經

- 與小朋友討論使用資訊科技的情況?
- 學習使用小朋友的Apps?
- 一起觀看小朋友愛看的短片?
- 一起打電子遊戲?
- 學習在網上找資料?
- 教導小朋友怎樣回覆訊息?

# 心法 - 你是孩子的模範

- 閒置上你的手機
- 關上手機推送功能
- 與小朋友分享你用資訊科技的經驗
- 跟上潮流, 學習最新的科技
- 愛你的孩子, 與他們一起學習使用科技



勉勵大家  
Never too  
late

# 聯絡我們

Web:

<https://www.hkace.org.hk/>

Email:

[hstim@hkace.org.hk](mailto:hstim@hkace.org.hk)



<https://www.facebook.com/hkace.org>



<https://instagram.com/hkace.socialmedia>